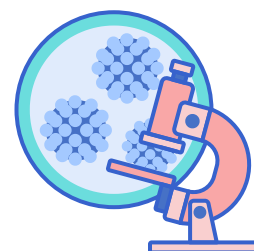




โรงพยาบาลลานนา Lanna Hospital

HPV ไวรัสร้ายใกล้ตัวคุณ

“HPV ไวรัสตัวร้าย
เสี่ยงโรคได้ ทั้งชายและหญิง”



ศูนย์สูติ-นรีเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา

โทร : 052-134-777



เชื้อไวรัส HPV คือ

Human Papilloma Virus เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ที่สามารถก่อให้เกิดโรคได้ในหลายอวัยวะมีมากกว่า 100 สายพันธุ์ โดยจัดแบ่งออกเป็นสายพันธุ์ความเสี่ยงสูงที่ก่อให้เกิดมะเร็ง ได้แก่ สายพันธุ์ 16, 18, 31, 33 ,45, 52 , 58 และสายพันธุ์ความเสี่ยงต่ำ ที่ก่อให้เกิดหูดหงอนไก่ ได้แก่ สายพันธุ์ 6 , 11 เป็นต้น ไวรัสนี้สามารถก่อโรคได้ทั้งในผู้หญิงและผู้ชาย เป็นสาเหตุของโรคมะเร็งในอวัยวะต่าง ๆ เช่น มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งช่องคลอด, มะเร็งปากช่องคลอด, มะเร็งอวัยวะเพศชาย มะเร็งทวารหนัก และ มะเร็งช่องปากและลำคอ

HPV ไวรัสร้ายใกล้ตัว

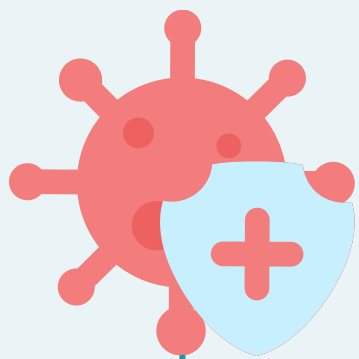
เราอาจจะเคยได้รับเชื้อ HPV มาแล้ว

เชื้อ HPV ติดได้ง่ายผ่านการสัมผัส เช่น เพศสัมพันธ์ หรือการสัมผัสที่รุนแรงบริเวณอวัยวะเพศ โดยผู้ชายและผู้หญิง 4 ใน 5 คน จะเคยได้รับเชื้อ HPV ในช่วงใดช่วงหนึ่งของชีวิต ส่วนมากร่างกายจะกำจัดเชื้อออกไปได้ภายใน 2 ปี แต่ถ้าร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อออกไปได้จะทำให้เกิดการพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้ในอนาคต

เมื่อติดเชื้อ HPV

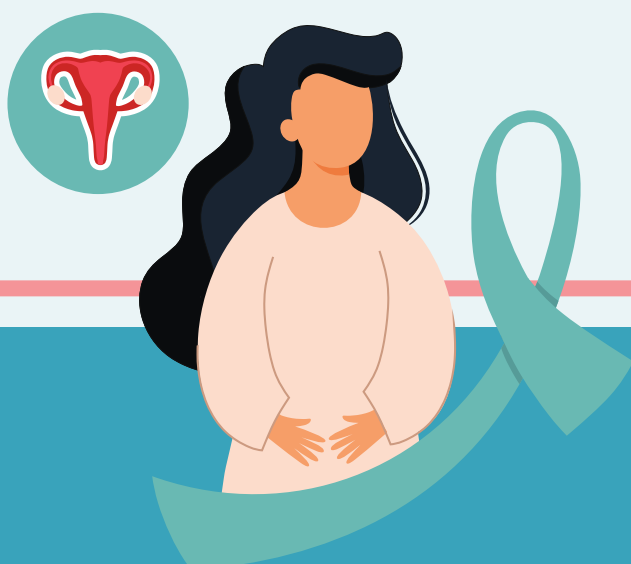
เชื้ออาจจะซ่อนอยู่นาน 10 ปี

โดยไม่แสดงอาการใดๆ ดังนั้น เชื้อจึงอาจแพร่ไปสู่ผู้อื่นได้ง่ายโดยไม่รู้ตัว โดยมักจะแสดงอาการเมื่อเป็นระยะลุกลามแล้ว อีกทั้งพบว่าเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ร่างกายจะสามารถกำจัดเชื้อได้น้อยลง ส่งผลให้เกิดการติดต่อ HPV อย่างถาวร ซึ่งจะยิ่งเพิ่มโอกาสในการพัฒนาไปเป็นมะเร็งได้มากยิ่งขึ้น



มะเร็งปากมดลูก ป้องกันได้

- **ทุกๆ วัน จะมีหญิงไทย 14 คน**
เสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูก
- **ทุกๆ วัน จะมีหญิงไทย 24 คน**
ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูกรายใหม่
- **มะเร็งปากมดลูก**
มักเป็นผู้หญิงวัยทำงาน ช่วงอายุ 35-44 ปี
- **เกือบ 100 %**
มะเร็งปากมดลูกเกิดจากเชื้อ HPV เช่น สายพันธุ์ 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58
- **มะเร็งปากมดลูก**
สามารถป้องกันได้จากการฉีดวัคซีน
ร่วมกับการตรวจคัดกรองอย่างสม่ำเสมอ



“ HPV ก่อโรค ในผู้ชาย ”



ในแต่ละปี มีผู้ชายเป็น..



มะเร็งทวารหนัก

ประมาณ

16,000 คน



หูดหงอนไก่

จำนวนมากถึง **15 ล้านคน/ปี**

" หูดหงอนไก่ เกิดลักษณะเป็นติ่งเนื้องอกอ่อนๆ คล้ายหงอนไก่หรือดอกกะหล่ำ สามารถเกิดซ้ำได้ 30-70% ในระยะเวลา 6 เดือนหลังการรักษา "

ในเพศชาย ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายตอบสนองต่อเชื้อ HPV ได้ไม่ดี ทำให้ร่างกายไม่สามารถกำจัดเชื้อออกไปได้ ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อซ้ำ และเพิ่มสูงขึ้นตามอายุ

การป้องกันเชื้อ HPV

ปัจจุบันในประเทศไทย มีวัคซีนป้องกันการติดเชื้อ HPV 3 ชนิด



วัคซีนชนิด 2 สายพันธุ์
(16/18)



วัคซีนชนิด 4 สายพันธุ์
(6/11/16/18)



วัคซีนชนิด 9 สายพันธุ์
(6/11/16/18/31/33/45/52/58)

วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก



เด็กวัยรุ่นหญิงและชาย

อายุ 9-15 ปี

ฉีด 2 เข็ม ที่ 0, 6-12 เดือน

เป็นช่วงวัยที่ได้รับประโยชน์สูงสุดของการได้รับวัคซีน HPV เนื่องจากผลงานวิจัยทางการแพทย์ระบุว่า ช่วงวัยนี้มีการตอบสนองต่อภูมิคุ้มกันได้ดีกว่าช่วงอายุอื่น

รับวัคซีนก่อนอายุ 15 ปี ใช้เพียง 2 เข็ม

เจ็บตัวน้อย ประหยัดเงินคุณพ่อ คุณแม่



ผู้ชายและผู้หญิง

อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

ฉีด 3 เข็ม ที่ 0, 1-2 และ 6 เดือน

แนะนำให้ฉีดครั้งที่สองห่างจากครั้งแรก อย่างน้อย 1 เดือน, ฉีดครั้งที่สามห่างจากครั้งที่สอง อย่างน้อย 3 เดือน และห่างจากครั้งแรก อย่างน้อย 5 เดือน ควรได้รับวัคซีนครบ 3 เข็ม ภายในระยะเวลา 1 ปี

HPV ก่อโรคได้ทั้งในผู้หญิงและผู้ชาย ป้องกันได้ง่ายๆ

โดยการฉีดวัคซีน

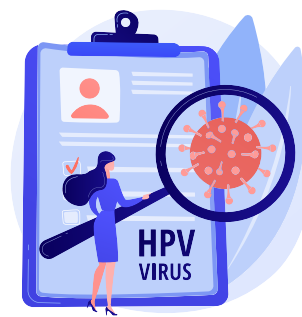
ป้องกันเชื้อ HPV เพียง 3 เข็ม

ปรึกษาแพทย์วันนี้ เพื่อรับ
วัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก



lannahospital www.lanna-hospital.com

ไขข้อข้องใจกับ **คำถามยอดฮิต**



1 **ถ้ามีแฟนเพียงคนเดียว มีโอกาสติดเชื้อ HPV หรือไม่**

มีความเสี่ยง เนื่องจากเชื้อ HPV สามารถติดต่อได้ง่าย 80% ของคนทั่วไป เคยได้รับเชื้อมาก่อน โดยไม่มีอาการใดๆ จึงอาจเป็นไปได้ที่แฟนของคุณจะเคยได้รับเชื้อ HPV มาก่อนแล้ว

2 **เคยได้รับเชื้อ HPV มาแล้ว วัคซีนยังคงมีประโยชน์หรือไม่**

มีประโยชน์ โดยวัคซีนจะป้องกันการติดเชื้อ HPV ใหม่ในสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยติดมาก่อน

3 **จำเป็นต้องตรวจภายในก่อนได้รับวัคซีนไหม**

ไม่จำเป็น หรืออาจรับวัคซีนวันเดียวกับที่ตรวจภายในได้เลย เนื่องจากยังคงแนะนำให้รับวัคซีน HPV แม้ว่าผลตรวจภายในจะผิดปกติ หรือตรวจพบเชื้อ HPV แล้วก็ตาม

4 **การฉีดวัคซีน HPV สามารถป้องกันโรคได้นานแค่ไหน**

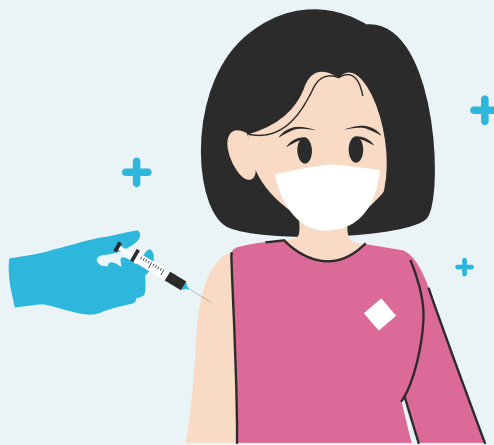
จากการศึกษาวิจัย พบว่าวัคซีนยังคงให้ผลในการป้องกันที่ยาวนานมากกว่า 10 ปี ดังนั้นปัจจุบันจึงยังไม่มีคำแนะนำในการฉีดวัคซีนกระตุ้นซ้ำ

5 **วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีมีครรภ์หรือไม่**

ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนในช่วงตั้งครรภ์ เนื่องจากยังไม่มีการศึกษาที่เพียงพอ และควบคุมที่ดีในสตรีตั้งครรภ์ อย่างไรก็ตามถ้าได้รับวัคซีนไปแล้ว หลังคลอดสามารถได้รับวัคซีนต่อได้เลย โดยไม่จำเป็นต้องเริ่มต้นใหม่

6 **วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีให้นมบุตรได้หรือไม่**

วัคซีนสามารถให้ได้ในสตรีให้นมบุตร



ความสำคัญของการ ฉีดวัคซีน HPV



การป้องกันมะเร็งปากมดลูก

การติดเชื้อ HPV เป็นสาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก การฉีดวัคซีนสามารถลดความเสี่ยงของการเกิดโรคที่คุกคามชีวิตนี้ได้อย่างมาก เป็นสิ่งสำคัญสำหรับเยาวชนทั้งชายและหญิง ที่จะต้องได้รับการฉีดวัคซีนก่อนที่จะมีเพศสัมพันธ์



การป้องกันมะเร็งอื่นๆ

นอกจากมะเร็งปากมดลูกแล้ว HPV ยังสามารถก่อให้เกิดมะเร็งชนิดอื่นๆ ได้อีกด้วย เช่น มะเร็งทวารหนัก ช่องคลอด ปากช่องคลอด องคชาติ และมะเร็งช่องปาก (คอ) การฉีดวัคซีนทำให้แต่ละคนมีโอกาสเกิดมะเร็งเหล่านี้ลดลงในภายหลัง



การป้องกันหูดที่อวัยวะเพศ

สายพันธุ์ HPV ที่ทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศนั้นติดต่อได้สูง วัคซีนป้องกันสายพันธุ์เหล่านี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อและการเกิดหูดที่อวัยวะเพศ



Herd Immunity

การฉีดวัคซีน HPV ไม่เพียงแต่ปกป้องผู้ที่ได้รับวัคซีนเท่านั้น แต่ยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันหมู่อีกด้วย โดยการลดความชุกของเชื้อ HPV ในชุมชน วัคซีนจะช่วยปกป้องบุคคลที่ไม่ได้รับวัคซีน รวมถึงผู้ที่ไม่สามารถรับวัคซีนได้เนื่องจากเหตุผลทางการแพทย์



ศูนย์



สูตินรีเวชกรรม

โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่



LINE @



facebook

โรงพยาบาลลานนา



1 ถนนสุขเกษม ตำบลป่าตัน

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



โทรศัพท์ : 052-134-777

โทรสาร : 052-134-789

www.lanna-hospital.com



E-mail : lanna@lanna-hospital.com

Facebook : www.facebook.com/lannahospital



[lannahospital](https://www.facebook.com/lannahospital)